

Über den Unterricht

Meine persönliche Erfahrung basiert auf dem Erwerb von Fähigkeiten, die von ausgebildeten ganzheitlichen Masseuren in Mailand und dem Studium an einer Schule für bionatürliche Disziplinen in Mailand erworben wurden, einem Ausdruck der besten Fachleute der Stadt und der Lombardei.

Die erhaltenen Zertifikate und die unzähligen Stunden, in denen ich mit Menschen in Kontakt war, haben mich ihre Bedürfnisse verstehen lassen und gemeinsam haben wir uns ihnen gestellt, um die qualitativen Aspekte ihres und - auch - meines Lebens zu verbessern.

Die Auswahl an Behandlungen reicht von kalifornisch bis Anti-Stress, von Lymphdrainage bis Anticellulite, von schwedisch bis Sport, von Entspannung bis Bambus, von Hot Stone bis Reflexzonenmassage und Akupressur.

Alles mit natürlichen Ölen und ätherischen Ölen, die Muskeln und Haut stärker stärken

- Gegenstand
- Entspannung
- Ganzheitliche Disziplinen
- Sporternährung
- +3Sprachen
- ItalienischEbenen
- Alle EbenenÜber Mario

Der Weg, den ich gegangen bin, ist aus der Not geboren.

Mein Problem wurde gelöst, sobald ich die ganzheitlichen Behandlungen erhalten hatte, und aus diesem Grund entschied ich mich für das erzielte Wohlbefinden, einen Ausbildungskurs in Bionatural Disciplines zu absolvieren, der sich auf ganzheitliche manuelle Behandlungen spezialisiert, eine Erfahrung, die Ihr Leben wirklich verändert.



PreisePakete

Unterricht angeboten 30 MinutenErläuterungenBei verspäteter Stornierung des Unterrichts wird eine Vertragsstrafe von 20 % sowie die Reisekosten zum Zielort fällig. Fitnessstudios in FollonicaSich um seinen Körper zu kümmern bedeutet, ein neues Wohlbefinden zu erlangen, das sich auch auf die psychische Sphäre auswirkt.

Körperliche Aktivität ist ein wahres Allheilmittel, um dem Alltag mit dem richtigen Geist zu begegnen. Es regt die Kreativität an und baut Stress ab. Tatsächlich macht Sport neben der Gesundheit auch sicherer und vertreibt schlechte Gedanken und Stress.

Für alle Fitnessliebhaber, die gerne in Form bleiben und ihre Freizeit damit verbringen, ihren Körper zu trainieren, sind die Fitnessstudios in Follonica sicherlich der richtige Ort für Sie. Regelmäßiges Sporttreiben bringt auf körperlicher Ebene enorme Vorteile mit sich:

Sport tut nicht nur gut, während man ihn betreibt, sondern wirkt sich bis zu 24 Stunden nach dem Sport positiv auf den Stoffwechsel aus, sodass der Gang ins Fitnessstudio hilft, den Stoffwechsel anzukurbeln und schneller abzunehmen .

Die Vorteile des Fitnessstudios

Die Weltgesundheitsorganisation betrachtet Bewegung und Training als echte präventive Therapien. Sport und damit Bewegung im Fitnessstudio stärkt das Herz und steigert seine Leistungsfähigkeit, indem es seine Schläge reduziert. Die Knochen und Muskeln werden gestärkt, da das Gewebe besser durchblutet wird.

Es ist wichtig, von einem Trainer begleitet zu werden, der zuallererst Ihre wahren Bedürfnisse hinter dem Gang ins Fitnessstudio versteht: Ihren Körper straffen, Ihren Geist befreien, neue Leute kennenlernen, Stress abbauen.

Wenn Sie zu denjenigen gehören, die seit Jahren das Fitnessstudio besuchen, aber erst vor kurzem aus beruflichen Gründen oder anderen Verpflichtungen, denen Sie Priorität eingeräumt haben, aufgegeben haben, wissen Sie, welche Art von Training für Sie die richtige ist und in Zukunft an ein Fitnessstudio herangeht haben bereits während Ihrer Trainingseinheiten eine klare Vorstellung davon, was Sie anstreben.



Das Wichtigste ist zu denken, dass wir es für uns selbst tun, uns selbst Zeit widmen, etwas tun, das uns sowohl körperlich als auch psychisch besser fühlen lässt.

Das Gesicht ist die beste Visitenkarte, die man haben kann.

Bei guter Pflege fühlt man sich nicht nur äußerlich wohl, sondern auch innerlich. Die tägliche Beauty-Routine ist sehr wichtig, um immer ein strahlendes und glattes Gesicht zu haben. Das Wichtigste für eine perfekte

Gesichtshaut ist, sich auch zu Hause um sich selbst zu kümmern, weshalb unser Beauty Center Ihnen eine Aktion anbietet, die Sie nicht verpassen sollten;

Durch den Kauf des Kits 30 TAGE BEHANDLUNG ZU HAUSE im Wert von 98 € Sie erhalten kostenlos 1 BEHANDLUNG IHRER WAHL IN DER KABINE ZWISCHEN:

-Gesichtsreinigung mit Glykolsäure-Gesichtsbehandlung mit Glykolsäure Die Heimbehandlung dauert 30 Tage und in nur drei Schritten morgens und abends werden die Ergebnisse fantastisch sein! Die verwendeten Produkte werden sein:

Vor der Behandlung Lotion, ein vorbereitendes Tonikum mit saurem pH-Wert, das nach der Reinigung verwendet wird; Cream 12%, eine organische und vegane Creme, die auf die Haut wirkt und sie strahlend und glänzend macht; Iperidrella, eine Feuchtigkeitscreme mit UV-Filtern zur morgendlichen Anwendung;

Ipernutrella, eine Creme, die die Haut nachts nährt und entspannt

Während des gesamten Prozesses werden die Ergebnisse sichtbar sein: Die Haut wird um 25 % elastischer, ihre Hydratation wird um 30 % erhöht und ihre Mikrorauigkeit wird um 60 % verringert. Der größte Verbündete zur Regeneration Ihrer Haut ist Dr. Taffi Glycolsäure.

- Es ist eine aus Zuckerrohr gewonnene Säure, die mit einem speziellen Verfahren auf einen pH-Wert von 3,5 gepuffert wurde, wodurch sie sicher und einfach anzuwenden ist.
- Seine Hauptwirkungen sind Anti-Aging, feuchtigkeitsspendend, weil es ihm gelingt, die Wassermoleküle zu erhalten, und schließlich die aufhellende und glättende Wirkung dank seiner Peeling-Wirkung.



Das Gesichtsoval wird also verdichtet, weil die körpereigene Kollagen- und Elastinproduktion angeregt wird. Worauf wartest du? Pflegen Sie Ihr Gesicht täglich. Profitieren Sie von unserer Aktion! Rufen Sie an, um Ihre Behandlung zu buchen und für weitere Informationen.